

# VÝBĚR HOMEOPATIK PŘI AKUTNÍCH (NEZÁVAŽNÝCH) PROJEVECH PYLOVÉ ALERGIE

	OČI	NOS	DALŠÍ OBTÍŽE	CO ZHORŠUJE?	CO ZLEPŠUJE?
<b>ALLIUM CEPA</b>	hojný výtok, nedráždivý (roní slzy)	<b>SILNÁ VODNATÁ RÝMA ("teče jak z kohoutku"), DRÁŽDIVÁ, PALČIVÁ</b> - odírá nos a horní ret do bolesti; obtěžující KÝCHÁNÍ, pocit PÁLENÍ v nose; oteklé sliznice, někdy začíná vlevo a přesouvá se vpravo, někdy v jedné a někdy střídavě v jedné a druhé dírce	obtíže způsobují podrážděnost; bolestivý, chraplavý kašel; škrabání v krku	teplá místnost; sychravé, chladné počasí, teplé jídlo a pití; vůně květin	pobyt venku; chladná místnost; čerstvý vzduch; pohyb
<b>ARSENICUM ALBUM</b>	slzení	rýma vodnatá, dráždivá, přesto POCIT UCPANÉHO NOSU; intenzivní kýchání	únava a vyčerpání; bolest v krku (potíže s polykáním)	pití studené vody (ale chce ji pít); chlad; v noci	pití po doušcích; teplo
<b>ARSENICUM IODATUM</b>	slzení	SILNÉ A ČASTÉ KÝCHÁNÍ - neulevuje; vodnatá rýma - PALČIVÁ, dráždivá; bolavé sliznice; pocit ucpaného nosu i přes hojný výtok	rozrušení a neklid, podrážděnost; vlhký, řezavý kašel, pálení a škrabání v krku; zimomřivost	sucho, chladno, teplo postele	odpočinek; pobyt venku na čerstvém vzduchu
<b>EUPHRASIA OFFICINALIS</b>	<b>VÝRAZNÉ PÁLENÍ, SVĚDĚNÍ OČÍ, SLZENÍ</b> - slzy dráždivé; pocit cizího tělesa (písku) ve spojivkách, zánět spojivek; potřeba mnout si oči (nepomáhá nebo zhoršuje), přivírat je; oči opuchlé, zarudlé	vodnatá až hlenovitá rýma, nedráždivá; kýchání	obtíže způsobují podrážděnost	jasné světlo; teplo a teplé větrno, večer; mnutí očí	ležet ve tmě; sluneční brýle; chlad
<b>SABADILLA</b>	slzení; vodnatý výtok po kýchání; oči červené	intenzivní, křečovitě KÝCHÁNÍ; 1 nosní dírka ucpaná, 2. průchodná; svědění v nose; vodnatý výtok po kýchání	obličej červený s pocitem horkosti; SLIZNICE HORNÍHO PATRA/NOSOHLTANU SVĚDÍ - <b>POTŘEBA ODÍRAT JAZYKEM PATRO</b> ; prudký kašel	vůně (květin), pachy; chladem: místnost, jídlo, pití; zimomřivost (drkotá zuby)	studený obklad na obličej; teplý vzduch, teplé jídlo a nápoje
<b>GELSEMIUM</b>	víčka těžká a oteklá	pocit lechtání v nose; záchvaty KÝCHÁNÍ; rýma řídká, dráždivá, horká	únava a vyčerpání; vše bolí; zimnice, třes; tlak v hlavě; bez žízně	vlhké počasí, bouřka, pohyb	pocením; ležením na vysokém polštáři
<b>NUX VOMICA</b>	podrážděné slzící oči	intenzivní KÝCHÁNÍ; svědění; výtok vodnatý nedráždivý, malé množství (stále má kapku u nosu) nebo UCPANÝ NOS; nebo přes den rýma a v noci ucpaný nos	svědění celého obličeje a hrdla; podrážděnost; bolest v krku; suchý šimravý kašel	v noci; průvan; snížení teploty; vůně	teplo, pohyb, vlhké počasí
<b>APIS MELLIFICA</b>	oteklá víčka; oči zarudlé, bolestivé; citlivost na světlo; vytékají horké slzy	sliznice oteklé; ucpaný nos, rýma velmi slabá	<b>PŘÍZNAKY PODOBNÉ VČELÍMU ŠTÍPNUTÍ</b> ; kůže svědivá, růžová, opuchlá velmi citlivá na dotek; úzkost, neklid, podrážděnost, plačtivost (nechce být sám); palčivá bolest v krku; ztížené dýchání	horko; dotyk a přikrytí postiženého místa	odkrytí postižených míst a studený obklad; chladný vzduch
<b>KALIUM IODATUM</b>	oteklé, zarudlé, slzící a pálicí oči	rýma hojná pálivá, vodnatá nebo hustá (zelená); nos oteklý, zarudlý; ztížené dýchání; kýchání	bolest čelních dutin; zduřelé uzliny; rozmrzelost, popudlivost	teplo (ale rýmu nezhorší); vlhké počasí, v noci	pohyb; čerstvý vzduch (ale rýmu nezlepší)